



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	1	2	3	4	5	6
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)  Prières pour tous JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 Programme approfondi 19 h à 21 h 15 (sur inscription)	• Nouvelle série • Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (10 \$)	Méditation guidée 19 h à 20 h (8 \$)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)			Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (10 \$)
7	8	9	10	11	12	13
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)  Prières pour tous JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 Programme approfondi 19 h à 21 h 15 (sur inscription)	Louange et requête à Tara 8 h à 8 h 45  Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (10 \$)	Méditation guidée 19 h à 20 h (8 \$)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)  Prières pour tous OGS • TSOG • 13 h 30 à 15 h 15		Atelier La science intérieure du bonheur avec Guên Kelsang Chögyan 9 h 30 à 13 h Tarif 25 \$ (Carte ami 18\$ / PA 12\$) Inscription jusqu'au 10 mai	• Nouvelle série • Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (10 \$)  POWA 12 h à 12 h 45
14	15	16	17	18	19	20
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)  Prières pour tous JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 Programme approfondi 19 h à 21 h 15 (sur inscription)	Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (10 \$)	Méditation guidée 19 h à 20 h (8 \$)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)			Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (10 \$)  CHÉRIR LE CENTRE 13 h à 14 h 30
21	22	23	24	25	26	27
Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)  Prières pour tous JES • TSOG • 17 h à 18 h 15 Programme approfondi 19 h à 21 h 15 (sur inscription)	Méditation et enseignement 19 h à 20 h 15 (10 \$)	Méditation guidée 19 h à 20 h (8 \$)	Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)	FESTIVAL PRINTEMPS		
				Prières pour tous OGS • TSOG • 18 h 30 à 20 h		
28	29	30	31	1	2	3
FESTIVAL PRINTEMPS			Midi-méditation 12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)		Atelier Se guérir de ses dépendances avec François Labbé 9 h 30 à 13 h Tarif 25 \$ (Carte ami 18\$ / PA 12\$) Inscription jusqu'au 31 mai	Méditation et enseignement 10 h à 11 h 15 (10 \$)  Prières pour tous JES • TSOG • 12 h à 13 h 15
		Méditation guidée 19 h à 20 h (8 \$)				

**LÉGENDE:** PA - Programme approfondi (cours sur inscription) • **PRIÈRES :** | JES - Joyau qui exauce les souhaits | OGS - Offrande au guide spirituel  
 TM - Tambours mélodieux | POWA - Prières pour les personnes décédées | **Pour initiés seulement :** avoir reçu transmission pouvoir tantra yoga suprême  
 TSOG - vous pouvez apporter une offrande de nourriture végétarienne

**Carte ami:** toutes les activités régulières sont incluses (rabais pour les ateliers et les retraites) pour une période de 30 jours : 40 \$