



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	1	2	3	4	5

**FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ EN ANGLETERRE**

Kadampafestivals.org

6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	----	----	----

**FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉTÉ EN ANGLETERRE**

Kadampafestivals.org

13	14	15	16	17	18	19
----	----	----	----	----	----	----

*Prières pour tous*  
JES • TSOG •  
17 h 30 à 18 h 45

**Atelier**  
Surmonter  
les difficultés  
de la vie  
avec  
Guèn Kelsang Chögyan  
9 h 30 à 13 h  
Tarif 25 \$  
(Carte ami 18\$ / PA 12\$)  
Inscription jusqu'au  
17 août

**CHÉRIR LE CENTRE**  
14 h 30 à 16 h

20	21	22	23	24	25	26
----	----	----	----	----	----	----

Midi-méditation  
12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)

*Prières pour tous*  
JES • TSOG •  
17 h à 18 h 15

• Nouvelle série •  
Méditation et  
enseignement  
19 h à 20 h 15 (12 \$)

• Nouvelle série •  
Méditation  
guidée  
19 h à 20 h (10 \$)

Midi-méditation  
12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)

*Prières pour tous*  
OGS • TSOG •  
17 h 30 à 19 h

• Nouvelle série •  
Méditation et  
enseignement  
10 h à 11 h 15 (12 \$)

**Atelier**  
Le sens des rituels  
avec  
Guèn Kelsang Chögyan  
13 h 30 à 17 h  
Tarif 25 \$  
(Carte ami 18\$ / PA 12\$)  
Inscription jusqu'au 24 août

27	28	29	30	31	1	2
----	----	----	----	----	---	---

Midi-méditation  
12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)

*Prières pour tous*  
JES • TSOG •  
17 h à 18 h 15

Méditation et  
enseignement  
19 h à 20 h 15 (12 \$)

Méditation  
guidée  
19 h à 20 h (10 \$)

Midi-méditation  
12 h 15 à 12 h 45 (3 \$)

**LÉGENDE:** PA - Programme approfondi (cours sur inscription) • **PRIÈRES :** | JES - Joyau qui exauce les souhaits | OGS - Offrande au guide spirituel  
TM - Tambours mélodieux | POWA - Prières pour les personnes décédées | **Pour initiés seulement :** avoir reçu transmission pouvoir tantra yoga suprême  
TSOG - vous pouvez apporter une offrande de nourriture végétarienne

**Carte ami:** toutes les activités régulières sont incluses (rabais pour les ateliers et les retraites) pour une période de 30 jours : 40 \$

Centre bouddhiste Shamata | 700, rue Champflour, Trois-Rivières | (819) 378 8021 | info@shamata.org | www.shamata.org